

## 来吧与我们同行……

Kia Ora(问候--毛利语) 首先欢迎你参与我们 2020 年大斋期的灵修研经--自由的故事。在接下来的六个星期中，我们将经过六个不同的神的自由领域。在圣经中，我们知道我们和所有的被造物都是为了一个自由的故事，在神的面前而被创造。很遗憾，事实上我们并不总是活得好像我们所相信的那样。违背神的旨意，我们的生活就像我们所注定要知道的方式被囚禁。

当我们选择与神的道为敌时，圣经使用的主要词汇是叛逆。所以得自由的故事始于悔改的故事，因为悔改与得自由是息息相关的。悔改意味着选择远离我们的悖逆，承认神的道路胜过自己的道路，学习顺服而行，使我们可以自由中成长。

今年，我们收集了六个圣公会教区信徒在悔改与得自由之旅中的故事。我们的希望是，正如我们所阅读的，我们看到我们的个人故事如何与这些分享的故事联系在一起，并共同努力，且全面的踏入上帝赐予我们在爱中的自由。

### 给带领者的一些指南

这项灵修研经的目的是帮助我们去分享我们的故事，并与上帝建立亲密关系，且和弟兄姐妹之间变得更加紧密。我们将每周都从这些悔改和得自由之旅的故事，以及其所包含的相关经文来作为起点。然后，我们回应、讨论一些问题，并学习有创意性的反思。这有助于我们将自己置身于所听到的故事当中，并帮助我们一起分享这旅程。

在每次的小组研经之前，我们建议你预备一些绘图纸和钢笔/铅笔。在第 3、4 和 6 周，有一些特定的图像和/或道具，来进行创意性的思考。这些建议可在 [movementonline.org.nz/lent](http://movementonline.org.nz/lent) 找到，并可随时使用。

如果你没有画画儿的习惯，这可能有些难度，但鼓励你的小组成员坚持下去，**你永远不知道上帝会说些什么！**

在讨论时，请记住为所有组员提供一个可互相信任的分享空间，并鼓励他们提出反思性的问题。比如‘**你认为上帝会对你说什么？**’而不是解决问题或者判下定论。

我们建议你们每次聚会都能够有 90 分钟的时间，包含一个小时的学习时间，然后是团契交流的时间。

我们也鼓励你在一开始就和你的团队制定计划，当你们完成这大斋期研经学习时，一起去参加附近圣公会的斋期待会，并重新许下你们的洗礼誓言。

### **每次的小组活动**

- 以祷告开始，祈求上帝与你们同在。
- 从第二周开始，先花几分钟彼此分享上周的学习或活动在这一周内产生的影响。
- 鼓励一起阅读故事——可以一个人朗读，也可以轮流朗读一个章节。
- 鼓励一起思考反思/讨论问题，并进行创意的思考活动。当你这样做的时候，花点时间想想你的故事在哪里与你读到的内容相似或不同；圣经是怎么对你说的。一起分享和讨论你的图画和想法。
- 请在结束前彼此代祷，或一起为大家所提出的事项祷告。
- 请在学习结束时一起朗读课中听到的祷文。
- 在完成这研经课程后，你们可以一起用餐。请记住：制定计划一起参加附近的圣公会的斋期特会（请参阅第31页）。

### **生活和自由！**

最重要的是，我们非常感谢你决定加入我们教区今年大斋期的灵修之旅。我们为你小组成员凝聚在一起而祷告，并希望我们继续被转换成为甘愿悔改之人，让生命中充满得自由的故事。